



SZAKMAI BESZÁMOLÓ

SZERZŐDÉS SZÁMA: TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00008
SZERZŐDÉS CÍME: Boconád község által vezetett térségi humán fejlesztés
SZERZŐDŐ NEVE: Zaránk Községi Önkormányzat
HELYSZÍN: Zaránk Idősek Otthona

MENTÁLHIGIÉNÉS ELŐADÁS 2025.03.26

2025. március 26-án megkezdődött „Hajnalfény Orvoscsoport Egyesület” MENTÁLHIGIÉNÉS előadássorozata Juhászné Kiss Anita mentálhigiénikus közreműködésével.

A Zaránki Idősek Otthona lakói számára tartott demenciáról szóló előadást, játékos feladatokkal. A cél az idők memóriájának „tornáztatása” agyuk frissítése. A lakók nagyon élvezték a közös feladatokat, jó hangulatban, vidáman telt el a délután. Régi népdalokat énekeltek együtt, pár mondatban bemutatták a mellettük ülő személyt, és mindenki mesélhetett az életük legemlékezetesebb napjáról. Ezek a feladatok, segítik őket abban, hogy agyukat gondolkodásra fogják, mozgásban tartsák.

A program célja, az időséknél gyakran felmerülő demencia elkerülése vagy már a kialakult demencia szinten tartása. A demencia nem kimondottan az öregedés velejárója, de a kockázata növekszik az életkor előrehaladtával.

Örömmel fogadták a lakók, hogy továbbiakban is lesznek ilyen jó hangulatú közös programok számukra.

ZARÁNK, 2025.03.26
Bátky-Bártfai Franciska
ügyintéző

SZÉCHENYI 