

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

SZERZŐDÉS SZÁMA: TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00008
SZERZŐDÉS CÍME: Boconád község által vezetett térségi humán fejlesztés
SZERZŐDŐ NEVE: Zaránk Községi Önkormányzat
HELYSZÍN: Zaránk Művelődési ház

FŐZŐVERSENY-EGÉSZSÉGNAP 2025.05.10

Immáron IV. éve került megrendezésre a sertéspörkölt főzőverseny Zaránk településen. A rendezvényen nyolc 4-5fős baráti csapat indult, hogy összemérjék „főzőtudásukat”. Amíg a felnőttek főztek addig a gyermekeknek is volt szórakozási lehetőségük, használhatták az ugrálóvárakat és a népi fajtátekákat. A nap folyamán volt kutyás és karate bemutató is a rendezvényen, és tombola vásárlásra is volt minden jelenlévőnek lehetősége, a délután folyamán értékes tárgynyermények kerültek kisorsolásra. A zsűritagok megkóstolták az elkészült ételeket majd közösen döntöttek, melyik csapat étele volt a legízletesebb és a legszebben tálalt.

A „**Hajnalfény**” orvoscsoport is ellátogatott újra a településünkre, hogy a programon résztvevők számára ingyenes orvosi szűréseket biztosítsanak. Az érdeklődőknek, lehetőségük volt szemészeti, fogászati és általános orvosi vizsgálatokon részt venni, mint pl. vérnyomás, koleszterin, vércukorszint mérés. A szűrővizsgálatok rendkívül fontosak, hiszen segítségükkel számos betegséget korán felismerhetünk, melyeknek korai kezelése megelőzheti a komolyabb problémákat, vagy akár életet is menthet. Önmagunk folyamatos figyelésére is érdemes időt szakítanunk, és ha bármilyen elváltozást tapasztalunk érdemes mielőbb orvoshoz fordulnunk.

A résztvevők örömmel fogadták, hogy a jó hangulatban eltelt főzőversenyen a finom ételek kóstolása közben az egészségük megőrzése is előtérbe került.

Zaránk, 2025. május 10.

Bátky-Bártfai Franciska

ügyintéző

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE