



SZAKMAI BESZÁMOLÓ

SZERZŐDÉS SZÁMA:	TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00008
SZERZŐDÉS CÍME:	Boconád község által vezetett térségi humán fejlesztés
SZERZŐDŐ NEVE:	Zaránk Községi Önkormányzat
IDŐPONT:	2025.08.09
ESEMÉNY:	Sportnap/Egészségügyi szűrés
HELYSZÍN:	Zaránk Sportpálya

2025.augusztus 9.-én került megrendezésre a Lovasnap Zaránk Község településen, mára már hagyományként megszervezett program. A „*Hajnalfény Orvoscsoport Egyesület*” is ellátogatott, hogy a rendezvényre kilátogatók számára orvosi szűréseket készítsenek. Fogászat, szemészeti, mozgásszervi, táplálkozási, és általános orvosi vizsgálatokkal, valamint elsősegély és újraélesztés oktatással várták a résztvevőket. Több szülő is hozta gyermekét látásvizsgálatra és ki is derült, hogy a szemüveg használta javasolt a továbbiakban látásromlás megelőzése céljából. A gyermekeknél a látáshibák korai felismerése és kezelése fontos mert megelőzhető vele a tanulási nehézség és javítani lehet az életminőségén. Táplálkozási kérdések is felmerültek a szülők részéről, hogy mit tegyenek, hogy gyermekük egészségesen és jóízűen táplálkozzon. A megfelelő táplálkozási szokások kialakításában fontos szerepe van a szülőknek. Elsősegély és újraélesztés oktatásra is érkeztek érdeklődők, hogy megtanulják a helyes újraélesztés szabályait. Betegségek, sürgősségi esetek bárhol kialakulhatnak, akár otthon, munkahelyen, illetve közúton is, ezért fontos megtanulnunk az elsősegélynyújtás alapjait, mert egy nap akár életet is menthetünk vele. Minden alkalommal fontos megemlítenünk, a szűrővizsgálatokon való részvétel számos probléma megelőzésére szolgál, adott betegségeknel a korai felismerés akár életet is menthet. Figyeljünk oda magunkra és tartsuk szem előtt egészségünk megőrzését.

Zaránk, 2025.augusztus 9.

Bátky-Bártfai Franciska
ügyintéző

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE