



SZAKMAI BESZÁMOLÓ

SZERZŐDÉS SZÁMA: TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00008
SZERZŐDÉS CÍME: Boconád község által vezetett térségi humán fejlesztés
SZERZŐDŐ NEVE: Dél-Hevesi Kulturális Egyesület
IDŐPONT: 2025.09.12
ESEMÉNY: „Hogyan legyek jobb szülő?”
HELYSZÍN: Zaránk Alapszolgáltatási Centrum

A mai előadást **Vörösné Kis Noémi** diplomás szakápoló, EFI koordinátor tartotta, aki a „Hogyan legyek jó/jobb szülő?” című előadássorozat „Biztonságban szeretetben-tudatos szülőség” témáját érintette. Hogy miért fontos ez a téma azért, mert szülőként hajlamosak vagyunk arra, hogy szeretnénk mindent „tökéletesen” csinálni, ami olykor, sőt az esetek döntő többségében nem úgy fog alakulni ahogy a nagykönyvbe meg van írva. Amire igazán szükségük van a gyerekeknek a fizikai és érzelmi biztonság a kiszámíthatóság és a határok. Mindenki a saját maga szemszögéből látva mondta el, hogy szerintem mitől érzi gyermeke magát biztonságban. A tudatos szülőséghez hozzátartozik az odafigyelés, tudatos döntések meghozatala, és a példamutatás mert egy gyermek azt veszi alapul, amit lát. Szeretettel de határozottan és következetesen kell nevelni a gyerekeket, és meg kell tanulni a nehéz helyzeteket kezelni. Mint anya szánj magadra időt, ha türelmetlen és fáradt vagy kérj segítséget, családtól, szomszédtól. A segítségkérés nem szégyen, a szülők testi és lelki egészsége nagyon fontos. Az előadás végén a szülők közösen beszéltek át kinek milyen gyermeknevelési nehézségei vannak és egy-egy témához kapcsolódóan megosztották egymással a saját jól bevált praktikájukat.

Vörösné Kis Noémi az előadás végén a szülőknek „adott útravalót” ami így szólt: „Nem kell tökéletes szülőnek lenni. Elég, ha jók vagyunk-akik igyekeznek biztonságot és szeretetet adni.

Zaránk, 2025.szeptember 12.

Bátky-Bártfai Franciska
ügyintéző

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE